



MONASTERIO
DE PIEDRA



HOTEL & SPA
MONASTERIO DE PIEDRA

Carta de servicios
List of services

VIVE TU EXPERIENCIA
ENJOY YOUR EXPERIENCE



Hidroterapia Iris / Iris Hydrotherapy

Disfruta de la historia y déjate envolver bajo la bóveda del S. XIII. Un espacio diseñado para disfrutar de las sensaciones de la luz, el sonido y el agua. Translada mente y alma a un mundo de relajación y bienestar y crea un recuerdo que perdurará en el tiempo.

Enjoy the history and let yourself be wrapped under the vault of S. XIII. A space designed to enjoy the sensations of light, sound and water. Translate mind and soul into a world of relaxation and wellbeing and create a memory that will last over time.

Incluye / Include:

- Piscina dinámica con jets para las piernas, volcán, cascada y cuello de cisne.*
- Jacuzzi y frigidarium.*
- Piscina de camas de hidromasaje.*
- Pediluvio y duchas de contraste.*
- Hamman, sauna finlandesa y sala de relajación con tumbonas térmicas.*
- Dynamic pool with jets for the legs, volcano, waterfall and swan neck.*
- Hot tub and frigidarium.*
- Hydromassage pool beds.*
- Foot bath and contrast showers.*
- Hamman, Finnish sauna and relaxation room with heated loungers.*

*Precio por persona..... 30€
1 hora*

*Uso obligatorio de bañador, gorro de piscina y chanclas. Disponibles a la venta.
Mandatory use of swimsuit, swimming cap and flip flops. Available for sale.*



"Deja siempre suficiente tiempo en tu vida para hacer algo que te haga feliz, te deje satisfecho y te traiga alegría. Esto tiene más poder sobre nuestro bienestar que cualquier otro factor." PAUL HAEWKEN

Tratamientos Faciales

Facial treatments

Secretos de Oriente (90 min.)..... 120 €

Técnica ancestral japonesa utilizada por las mujeres orientales para encontrar el camino a la belleza. Reafirmante, remineralizante, revitalizante celular. Ayuda a borrar las huellas del cansancio, devolviendo tersura a la piel.

Ancestral Japanese technique used by oriental women to find the path to beauty. Firming, remineralizing, cell revitalizing. Helps to erase traces of fatigue, restoring smoothness to the skin.

Facial de Amatista (60 min.)..... 89 €

Para pieles maduras. Aporte de colágeno y elastina, favorece el efecto de sostén y de elasticidad de la piel. Aroma sutil a violeta y energía vibracional del extracto de amatista. Hidratante. Reafirmante. Preventiva.

For mature skin. Provides collagen and elastin, promotes the skin's support and elasticity. Subtle violet scent and vibrational energy of amethyst extract. Moisturizing. Firming. Preventive.

Antiedad global radiance vitamina C+ (60 min.)..... 79 €

Efecto Flash iluminador. Activa la producción de colágeno reafirmando la piel y previniendo su envejecimiento. Potente antioxidante.

Illuminating flash effect. Activates the production of collagen firming the skin and preventing its aging. Powerful antioxidant.

Boutique:

Después del tratamiento en cabina, aconsejamos los productos que mejor cuidarán de su piel prolongando los efectos de nuestros tratamientos en cabina.

After the cabin treatment, we recommend the products that will best take care of your skin, prolonging the effects of our cabin treatments.



"Tomarse un tiempo cada día para relajarse es esencial para vivir bien" JUDITH HANSON LASATER

Tratamientos Corporales

Body Treatments

Drenaje linfático (50 min.)..... 79 €

Técnica del masaje terapéutico que favorece la circulación y el proceso de eliminación de líquidos y toxinas del cuerpo. Mejora el sistema inmunológico.

Therapeutic massage technique that promotes circulation and the process of eliminating fluids and toxins from the body. Improves the immune system.

Hidratación profunda con aceite de coco (50 min.)..... 69 €

El aceite de Coco, debido a su elevado contenido de ácidos grasos, vitaminas E y K. Aporta luminosidad, elasticidad y suavidad a la piel. Masaje relajante e hidratante.

Coconut oil, due to its high content of fatty acids, vitamins E and K. It provides luminosity, elasticity and softness to the skin. Relaxing and moisturizing massage.



Ritual Dulce Monasterio

90 min. 135 €

Exquisito ritual de cerezas y chocolate.

Exfoliación + Envoltura + Masaje

Exquisite ritual of cherries and chocolate. Exfoliation + Wrap + Massage

En memoria de nuestros monjes.

Cuenta la historia que los monjes cistercienses del Monasterio de Piedra fueron los primeros en cocinar el chocolate, posteriormente la receta se extendería por todo el continente.

In memory of our monks. It tells the story that the Cistercian monks of Monasterio de Piedra were the first to cook chocolate, later the recipe would spread throughout the continent.



"Un buen masaje te transporta a un estado de relajación y armonía en cuerpo y mente" ANÓNIMO

Nuestros Masajes

Our Massages

Masaje Thai (Ritual de Salud) (60min.)..... 90 €

Técnica milenaria oriental. Masaje corporal profundo que ayuda a restablecer la ENERGÍA VITAL del organismo.

Oriental millenary technique. Deep body massage that helps to restore the body's VITAL ENERGY.

Shiatsu (Técnica Oriental) (60min.)..... 90 €

Reduce el estrés y la tensión. Disminuye la rigidez muscular y dolor de cuerpo. Revitalizante.

Reduces stress and tension. Reduces muscle stiffness and body pain. Revitalizing..

Masaje deportivo (Tejido profundo) (60 min.)..... 85 €

Reduce tensiones y promueve bienestar general. Masaje muscular con técnicas orientales.

Reduces tension and promotes general well-being. Muscle massage with oriental techniques.

Luz de Monasterio (60 min.)..... 79 €

Masaje corporal relajante con el aceite de vela. Hidratación y relajación.

Relaxing body massage with candle oil. Hydration and relaxation.

Geothermal (60 min.)..... 79 €

Masaje terapéutico con piedras volcánicas, tiene su origen en la medicina oriental. Potencia la relajación muscular. Reduce el estrés.

Therapeutic massage with volcanic stones, has its origin in oriental medicine. Enhances muscle relaxation. Reduces stress.

Energizante con cañas de bambú (50 min.)..... 75 €

Tonifica y mejora la apariencia de la piel. Fomenta el equilibrio emocional Desbloquea el flujo de energía. Recomendado para piernas y glúteos.

Tones and improves the appearance of the skin. Promotes emotional balance Unlocks the flow of energy. Recommended for legs and buttocks.

Clásico Monasterio (25 min.)..... 45 €

Masaje relajante localizado. A elegir zona a tratar.

Localized relaxing massage. Choose area to treat.



"Sé feliz en el momento, es suficiente. El momento presente es lo único que necesitamos, nada más."

MADRE TERESA DE CALCUTA

Otros servicios

Other services

Luxury I (120min.)..... 240€/Pareja

Vive una experiencia única en nuestra sala privada con jacuzzi, sauna y disfrutando de un masaje corporal y facial relajante de 50 minutos, degustando cava y unas delicias dulces al paladar, dónde deseardá que se pare el mundo, en Nuestro Mundo Spa Monasterio de Piedra.

Live a unique experience in our private room with Jacuzzi, sauna and enjoying of 50-minute relaxing body and facial massage, tasting cava and sweet delicacies on the palate, where you will want the world to stop, at Our World Spa Monasterio de Piedra.



Luxury II

120 min. 280 €/Pareja

Completa la experiencia Luxury I con peeling + hidratación, luce una piel impecable y disfruta, junto a tu pareja, de un tratamiento corporal exquisito de 50 minutos, sala privada con jacuzzi, sauna, cava y unas delicias dulces al paladar.

Complete the Luxury I experience with peeling + hydration, wear impeccable skin and enjoy, together with your partner, an exquisite body treatment of 50 minutes, private room with jacuzzi, sauna, cava and sweet treats to the palate.

LOVE OF LIFE



MONASTERIO
DE PIEDRA

INFORMACIÓN Y RESERVAS

spa@monasteriopiedra.com

TLF. 976870707/Ext. 505

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Los cambios y cancelaciones se podrán realizar con más de 24h a su cita acordada. Pasado este plazo o en caso de no presentarse, se cargará el 100% total de la reserva. Asimismo, en caso de retraso del cliente, se reducirá el tiempo del servicio para evitar desajustes con otros clientes con reservas posteriores. Si está alojado y realiza una reserva con menos de 24h, deberá abonar el 100% de la misma en el momento, sin derecho a devolución. Si no está alojado en el hotel, deberá abonar el 50% del importe del tratamiento concertado en el momento de realizar la reserva, perdiendo su derecho a devolución si no se ajusta a la política de cancelación de 24 h. Si dispone de un bono regalo y no se presenta a la cita o cancela con al menos 24h de antelación, el bono se dará por consumido.

Changes and cancellations can be made with more than 24 hours to your agreed appointment. After this period or in case of no-show, 100% of the total reservation will be charged. Likewise, in case of client delay, the time of the service will be reduced to avoid mismatches with other clients with later reservations. If you are staying and make a reservation with less than 24 hours, you must pay 100% of it at the time, without the right to return. If you are not staying at the hotel, you must pay 50% of the amount of the treatment arranged at the time of making the reservation, losing your right to a refund if you do not comply with the 24-hour cancellation policy. If you have a gift voucher and you do not show up for the appointment or cancel at least 24 hours in advance, the voucher will be considered consumed.