

"LA CIENCIA O EL CONOCIMIENTO DE LA VIDA"
ES EL SISTEMA MÉDICO TRADICIONAL DE LA INDIA

AYÚRVEDA

Filosofía de vida en la que en cada ser están presentes los cinco elementos universales: Espacio, Aire, Fuego, Agua y Tierra, cuya combinación única entre ellos dará lugar a quienes somos.

Estos cinco elementos se unen para dar lugar a las tres fuerzas vitales conocidas como Doshas: Vata, Pitta y Kapha.

VATA ESPACIO - AIRE

Frío, seco, rápido, Móvil e irregular, creativos e imaginativos.

Desequilibrios del Dosh Vata: sequedad en la piel y el pelo, descamación, artrosis, nerviosismo, estreñimiento, insomnio, angustia...

PITTA FUEGO - AGUA

Caliente, penetrante, agudo, ligeramente picante, líderes y eficientes

Desequilibrios del Dosh Pitta: estrés, picores, eczemas, problemas circulatorios, excesos de sudoración, enfado, ira...

KAPHA AGUA - TIERRA

Estable, pesado, lento, firme, relaciones públicas y tolerantes.

Desequilibrios del Dosh Kapha: retención de líquidos, obesidad, apatía, somnolencia....

DISFRUTA DE TU TRATAMIENTO PERSONALIZADO:

RITUAL VATA

Calma tu mente, dale calor a tu organismo y nutre tu piel.

Envoltura corporal ayurvédica de alma caliente y masaje que te ayudará a mantener el cuerpo en equilibrio evitando las molestias que el exceso del elemento Aire te ocasiona.

Tiempo: 60 min. (70€)

RITUAL PITTA

Mantén fresco tu organismo.

Envoltura corporal Ayurvédica refrescante y masaje que te ayudará a mantener el cuerpo equilibrado evitando las molestias del exceso del elemento Fuego.

Tiempo: 60 min. (70€)

RITUAL KAPHA

Estimula tu cuerpo, tu mente y tus sentidos, dale calor a tu organismo y despréndete de los excesos de agua que tu cuerpo tiene.

Envoltura corporal Ayurvédica y masaje estimulante te ayudará a mantener el cuerpo equilibrado evitando las molestias que el exceso de Agua ocasiona.

Tiempo: 60 min. (70€)

INFORMACIÓN Y RESERVAS
SPA@MONASTERIOPIEDRA.COM
TLF. 976 870 707 EXT. 505
SUJETO A DISPONIBILIDAD

